

<https://arts-et-culture-42.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article608>

# Tous cycles // Blog des CMR

## Le Sport

- Musique - Formations Ressources -



Date de mise en ligne : mercredi 6 mars 2024

---

Copyright © Arts et Culture 42 - Tous droits réservés

---

Après vous avoir partagé les rééditions de vos Blog notes préférés, la Fédération nationale des centres musicaux ruraux vous présente sa dernière série de Blog notes originaux.

### [Pause sportive | Cycle 1](#)

En route vers l'Asie, à la découverte du taiko, cet art de jouer du tambour au Japon, qui accompagne les cris de karatéka.

Après ce moment sportif et musical, place à la méditation. Rachel nous initie à la pratique du yoga et nous apprend un enchaînement aussi physique que sonore.

### [3, 2, 1... partez !](#)

Le corps est un véritable instrument de musique, qui permet de produire tout un tas de sonorités et de rythmes. Associé à la pratique du sport, le tout devient un véritable concert physique !

Tai-chi, boxe, course, tennis de table, natation, autant de mélodies à écouter et identifier. Et si l'on s'amusait à reproduire tous ces sons ?

### [Relève le défi ! | Cycle 3](#)

Quand le sport se fait duel entre deux adversaires, ou deux équipes, la musique est souvent là pour échauffer les esprits ! Pour preuve, nous découvrons ici le haka, danse chantée maori reprise par l'équipe de rugby néo-zélandais, ou encore les joutes nautiques.

Après tous ces efforts, à nous de prendre part à la compétition dans une battle rythmique et mélodique avec Élodie et Thierry.