

# Faites une pause, prenez un livre

Le CNL invite à un « quart d'heure de lecture » national,  
le 12 mars 2024

**#12marsjelis**

Le Centre national du livre (CNL) en collaboration avec le ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse et l'ensemble de ses partenaires invite, pour la troisième édition, tous les Françaises et Français à un « quart d'heure de lecture » national, le mardi 12 mars 2024.

Pour cela, le CNL invite d'ores et déjà les structures souhaitant rejoindre l'événement à s'inscrire sur son site internet, à consulter le guide pratique en ligne et à partager leur initiative *via* les réseaux sociaux avec le mot-dièse #12marsjelis. Nouveautés cette année, le Quart d'heure de lecture sera identifié par une nouvelle charte graphique et un logo, les organisateurs quant à eux pourront gagner des livres et des Chèque Lire *via* un jeu concours.

Le mardi 12 mars 2024, faites une pause, prenez un livre !

*« Nous ne pouvons pas tous lire très longtemps tous les jours. Mais 15 minutes ? Ensemble, faisons des Français un « peuple de lecteurs ! », Régine Hatchondo, présidente du Centre national du livre.*

## #12marsjelis : un « quart d'heure de lecture » national

Que nous soyons ou non lecteurs, lecteurs occasionnels, habituels ou inconditionnels, le quart d'heure lecture a pour but de remettre la lecture au cœur de notre quotidien, en nous donnant envie de lire 15 minutes par jour... ou plus !

En partenariat avec l'Éducation nationale pour les écoles, le CNL mobilise aussi les entreprises, les administrations, les associations, les centres sociaux, les EPHAD... En manifestant notre attachement collectif aux livres, cette opération nationale symbolique vise à **sensibiliser l'ensemble des citoyens à l'importance de la lecture, et d'encourager toutes les organisations, publiques et privées, à mettre en place, en leur sein, des projets réguliers autour du livre et de la lecture.**

En 2019, l'Éducation nationale a généralisé un « quart d'heure lecture » dans toutes les écoles. De réels effets ont été constatés après sa mise en place : au niveau collectif, cette pratique offre un temps de silence apprécié par tous, suscite l'enthousiasme et renforce le sentiment d'appartenance au groupe. Ce temps culturel partagé permet également à chacun, une fois le temps de lecture passé, de reprendre son travail dans un état d'esprit plus serein, plus apaisé et concentré.

---

### Contact presse CNL

Couderc Olivier

[olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr](mailto:olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr)

01 49 54 68 66 / 06 98 83 14 59

### Agence Façon de penser

Corinne Lapébie

[corinne@facondepenser.com](mailto:corinne@facondepenser.com)

01 55 33 15 83 / 06 99 26 60 38

Ces bienfaits s'appliquent aussi aux adultes. Quinze minutes de lecture au quotidien sont suffisantes pour bénéficier de tous les bienfaits de la lecture. Autant d'occasion **de se détendre, de se faire plaisir, de s'évader, de s'étonner et de continuer chaque jour à s'enrichir.**

### **Une nouvelle identité graphique pour mieux identifier la manifestation**

La nouvelle identité graphique pensée par le Studio CC a, pour point de départ la représentation du temps, d'un temps spécifique, celui de ce quart d'heure dévolu à la lecture. Cette visualisation, à partir du cadran de la montre ou de l'horloge, fait partie de l'imaginaire collectif. Un contraste se crée entre la forme circulaire et la typographie, toutes deux étant associées pour former le logo de cette manifestation nationale.



### **Un guide pratique, un formulaire en ligne pour se faire connaître**

Cette année encore, il est possible de participer au quart d'heure de lecture national en étant seul, en ouvrant tout simplement un livre le 12 mars 2024, ou en organisant un temps collectif, au sein d'une association, d'un club de lecture, d'une administration ou d'une entreprise... .

Pour accompagner toutes celles et ceux qui souhaiteraient organiser un événement collectif, le CNL met d'ores et déjà à disposition sur son site Internet un guide pratique et des premiers outils de communication. À la fin du mois de février, d'autres outils (tutoriel, vidéo, extraits de textes, ressources audio...) seront disponibles sur le site du CNL : [www.centrenationaldulivre.fr](http://www.centrenationaldulivre.fr) afin de faciliter et de nourrir les projets qui seront mis en place pour le quart d'heure de lecture national.

### **Un jeu concours pour les organisateurs participants**

Du 13 décembre 2023 au 12 mars 2024 à l'occasion de cette 3<sup>e</sup> édition du Quart d'heure de lecture national qui se tient partout en France, le CNL invite tout organisateur d'un événement pour le Quart d'heure de lecture national ayant inscrit son projet sur le site du CNL, sur la page dédiée, à gagner une dotation comprenant 5 livres et 5 Chèque Lire.

Le règlement du jeu concours est consultable : [ici](#)

**Pour participer et inscrire votre quart d'heure de lecture : cliquez [ici](#)**

**Plus d'informations : [ici](#)**

Cette inscription des événements sur le site du CNL nous permettra de valoriser aux mieux toute la diversité des initiatives qui fleuriront sur l'ensemble du territoire national.

---

#### **Contact presse CNL**

Couderc Olivier

[olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr](mailto:olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr)

01 49 54 68 66 / 06 98 83 14 59

#### **Agence Façon de penser**

Corinne Lapébie

[corinne@facondepenser.com](mailto:corinne@facondepenser.com)

01 55 33 15 83 / 06 99 26 60 38